



Faculteit Geneeskunde en Gezondheidswetenschappen
Vakgroep Bewegings- en Sportwetenschappen
Prof. Dr. I. De Bourdeaudhuij
Watersportlaan 2
9000 Gent
Tel : 09 264 63 11 Fax : 09 264 64 84

U KAN ELK VAN DE VOLGENDE VRAGEN BEANTWOORDEN DOOR HET ANTWOORD NAAST DE VRAAG TE OMCIRKELEN, EEN KRUISJE TE PLAATSEN OF OP DE VOORZIENE PLAATS IN TE VULLEN

vrouw man

In welk jaar bent u geboren ? 19.....

Hoe groot bent u ?m.....cm

Hoeveel weegt u ?kg

Momenteel werkt u
 doet u het huishouden
 bent u werkloos
 heeft u loopbaanonderbreking

Indien u werkt, wat is uw huidige werksituatie ?

- onderwijs
- bediende
- kaderpersoneel
- zelfstandige (geen vrij beroep)
- vrij beroep
- arbeider

Wat is het hoogste diploma of getuigschrift dat u behaald heeft (of momenteel bezig bent te behalen) ?

- lager onderwijs
- beroepssecundair onderwijs
- technisch secundair onderwijs
- algemeen secundair onderwijs (humaniora, kunstonderwijs, ...)
- hoger onderwijs buiten de universiteit
- universitair onderwijs

U woont nog in het ouderlijk huis (ev. ook kotstudenten)
 samen met je partner
 samen met je partner en (eigen) kinderen
 samen met (eigen) kinderen
 alleen

- In welke omgeving woont u ? in de stad
 aan de rand van de stad
 in een dorp of op het platteland

Uw Omgeving

Via volgende vragen zouden we wat meer informatie willen krijgen over de wijze waarop u denkt over uw buurt. Gelieve volgende vragen over *uzelf en uw omgeving* zo eerlijk en volledig mogelijk te beantwoorden. Er zijn geen juiste of foutieve antwoorden mogelijk.

Soorten woningen in uw buurt.

Hoe vaak komen elk van onderstaande types woningen voor in uw directe buurt.

alleenstaande woningen	niet	enkele	veel
rijwoningen	niet	enkele	veel
appartementen	niet	enkele	veel

Faciliteiten in uw omgeving

Geef hieronder aan hoe lang het ongeveer zou duren om van bij u thuis naar de dichtstbij gelegen voorziening te gaan als u zou wandelen.

	1-5 min	6-10 min	11-20 min	20-30 min	> 30 min
kruidenierswinkel					
supermarkt					
bakker					
slager					
kledingwinkel					
post					
boekenwinkel					
lagere school					
secundaire / middelbare school					
bank					
videotheek					
apotheek					
bus- of tramhalte					
uw werk					
sportcentrum					
park					

Toegankelijkheid.

Geef aan in welke mate onderstaande plaatsen voor u toegankelijk zijn. We bedoelen hiermee op ongeveer 10 à 15 minuten stappen van uw woning.

	zeker niet akkoord	niet akkoord	akkoord	zeker akkoord
Ik kan de meeste van mijn boodschappen doen in plaatselijke winkels.	1	2	3	4
Winkels bevinden zich op een gemakkelijke wandelafstand van mijn woning.	1	2	3	4
Parkeren in de omgeving van de plaatselijke winkels is moeilijk.	1	2	3	4
Het is gemakkelijk om van mijn woning naar een bus- of tramhalte te wandelen.	1	2	3	4

De straat / de wandelomgeving.

	zeker niet akkoord	niet akkoord	akkoord	zeker akkoord
Er zijn weinig doodlopende straten in mijn buurt.	1	2	3	4
Er zijn veel drukke kruispunten in mijn buurt	1	2	3	4
Er zijn voetpaden in de meeste straten van mijn buurt.	1	2	3	4
De voetpaden in mijn buurt zijn goed onderhouden.	1	2	3	4
De meeste straten in of nabij mijn buurt hebben fietspaden.	1	2	3	4
De voetpaden in mijn buurt zijn van de straat gescheiden door geparkeerde auto's en / of beplanting.	1	2	3	4
Het is veilig om te fietsen in of nabij mijn buurt.	1	2	3	4
Er staan bomen langs de straten van mijn buurt.	1	2	3	4
In mijn buurt is er in het algemeen weinig afval.	1	2	3	4
Er is veel mooie natuur in mijn buurt (bv. landschap, uitzicht,..).	1	2	3	4
Er zijn vele aantrekkelijke gebouwen/huizen in mijn buurt.	1	2	3	4

Buurt-veiligheid

	zeker niet akkoord	niet akkoord	akkoord	zeker akkoord
Er is zoveel verkeer in de straat waar ik woon of in de nabijgelegen straten, dat het moeilijk of onaangenaam is om te wandelen	1	2	3	4
De snelheid van het verkeer in de straat waar ik woon of in de nabijgelegen straten is meestal traag (40 km/u).	1	2	3	4
De meeste bestuurders rijden te snel wanneer ze in mijn buurt rijden.	1	2	3	4
De straten in mijn buurt zijn 's avonds goed verlicht.	1	2	3	4
Er zijn zebrapaden en verkeerslichten om wandelaars te helpen op drukke plaatsen/straten in mijn buurt.	1	2	3	4
Er zijn veel uitlaatgassen als ik in mijn buurt ga wandelen (van auto's, bussen,..)	1	2	3	4
De kans op misdaad in mijn buurt maakt het onveilig om <u>overdag</u> te gaan wandelen.	1	2	3	4
De kans op misdaad in mijn buurt maakt het onveilig om <u>'s avonds</u> te gaan wandelen.	1	2	3	4

De werkomgeving

1. Zijn er sportmogelijkheden op uw werk? Ja Nee
2. Zijn er regelmatig sportactiviteiten op uw werk? Ja Nee
3. Zijn er douches op uw werk? Ja Nee
4. Is er een sportcoördinator die ter beschikking staat van de werknemers op uw werk? Ja Nee
5. Moedigt de directie op uw werk het sporten aan? Ja Nee
6. Zijn er trappen op uw werk? Ja Nee
 - Zijn deze gemakkelijk toegankelijk Ja Nee
 - Zijn deze veilig Ja Nee
 - Zijn deze aangenaam Ja Nee
7. Kan u van uw werkgever aan sport doen binnen uw werkuren (betaald)? Ja Nee
8. Moedigt de directie het gebruik van de fiets om naar het werk te komen aan? Ja Nee

Thuisomgeving

Zet een kruisje bij wat bij u in uw huis, tuin of appartement aanwezig is.

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> hometrainer, loopband, ... | <input type="radio"/> aerobic video's of cassettes |
| <input type="radio"/> fiets | <input type="radio"/> step aerobics |
| <input type="radio"/> hond | <input type="radio"/> rolschaatsen of schaatsen |
| <input type="radio"/> trampoline | <input type="radio"/> sportuitrusting (ballen, raketten) |
| <input type="radio"/> loopschoenen | <input type="radio"/> surfboards, boogieboards, surfplank |
| <input type="radio"/> zwembad | <input type="radio"/> kano, roeiboot, kajak |
| <input type="radio"/> halters | <input type="radio"/> ski's (sneeuw of water) |

Toegangsfaciliteiten

Geef voor elk van onderstaande plaatsen aan of het op een frequent bezochte weg ligt (vb. naar en van het werk) OF binnen een afstand van 5 minuten van uw huis of werk.

- | | | |
|--------------------------------------|---|-----------------------------------|
| <input type="radio"/> dansstudio | <input type="radio"/> zaal voor gevechtssport | <input type="radio"/> schaatsbaan |
| <input type="radio"/> basketbalveld | <input type="radio"/> voetbalveld | <input type="radio"/> sportwinkel |
| <input type="radio"/> strand of meer | <input type="radio"/> openbaar park | <input type="radio"/> zwembad |
| <input type="radio"/> fietspad | <input type="radio"/> openbaar recreatiecentrum | <input type="radio"/> wandelpad |
| <input type="radio"/> golfterrein | <input type="radio"/> squash terrein | <input type="radio"/> tennisplein |
| <input type="radio"/> gymzaal | <input type="radio"/> joggingpiste | <input type="radio"/> fitnessclub |

Algemene tevredenheid over uw buurt

Hieronder staan een aantal zaken betreffende uw omgeving waarover u tevreden bent of niet. Geef aan of u akkoord gaat met het item door het passende nummer te plaatsen op de lijn die vóór elk item staat. Gebruik hiervoor de onderstaande schaal van 1 tot 7.

1. Zeker niet akkoord
2. Niet akkoord
3. Eerder niet akkoord
4. Soms wel/soms niet akkoord
5. Eerder akkoord
6. Akkoord
7. Zeker akkoord

Ik ben tevreden:

- ___ met de toegang tot de autosnelweg vanaf mijn huis
- ___ met de toegang tot de bus en tram in mijn omgeving
- ___ met de tijd die nodig is om naar mijn werk te gaan
- ___ met de mogelijkheid tot winkelen in mijn omgeving
- ___ met hoeveel vrienden ik heb in mijn omgeving
- ___ met hoe gemakkelijk en plezierig het is om te wandelen of fietsen in mijn omgeving
- ___ dat mijn omgeving een goede plaats is om kinderen groot te brengen
- ___ dat mijn omgeving een goede plaats is om te leven

Hartelijk dank voor uw medewerking !